

# Estrategia Nacional para la Prevención de las Adicciones

---

## Clubes por la Paz



## Diálogos del INAFED



# Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones

## ‘Juntos por la Paz’

### Nuevo modelo

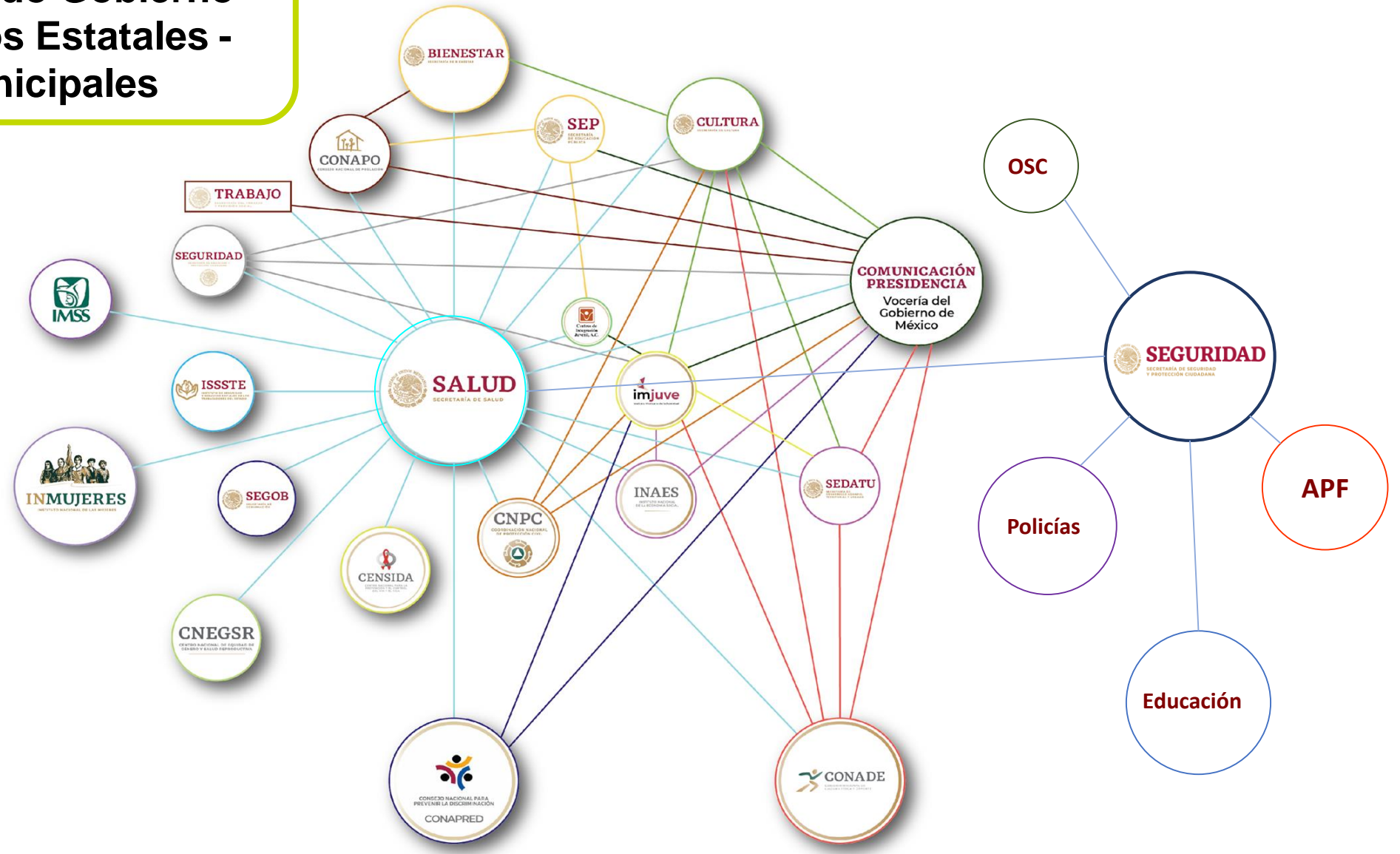
#### OFERTA

SSPC, SEDENA y SEMAR, con el apoyo territorial de la Guardia Nacional, trabajan para reducir la oferta de sustancias psicoactivas.

#### DEMANDA

La presente estrategia propone mitigar el impacto de los determinantes biopsicosociales para reducir la demanda de sustancias psicoactivas

# Estado Mexicano Esfuerzo Coordinado Gobierno Federal - Gobiernos Estatales - Gobiernos Municipales



# Objetivos específicos

**Fortalecimiento de los factores de protección** que reducen y previenen el consumo problemático de sustancias psicoactivas.

**Disminución de los factores de riesgo** que fomentan el consumo problemático de sustancias psicoactivas.





# CLUBES POR LA PAZ

Son un componente territorial de la Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones, está dentro de los ejes de participación comunitaria y cohesión social.

Espacios seguros de prevención y protección a la salud, a través del encuentro, de la convivencia y de la participación en actividades culturales, deportivas, educativas y comunitarias.







## ¿Qué buscamos?



- Contribuir al **fortalecimiento de factores protectores** y a la **disminución de factores de riesgo** para la salud, con especial atención en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Generar **espacios de convivencia** a través de la **participación** en actividades culturales, deportivas, educativas y sociocomunitarias.
- Promover procesos de **organización comunitaria** que, desde los contextos propios, abonen a la promoción de la salud.

# ¿Qué son factores protectores y factores de riesgo?

## Factores de riesgo

*Son atributos o condiciones que pueden aumentar las posibilidades de que una persona que consume drogas, abuse de ellas y desarrolle una adicción.*

## Factores de protección

*Son atributos o condiciones que pueden reducir la probabilidad de consumo, abuso y adicción a drogas.*



## *Factores de protección*

### **Individuales**

- Autocontrol
- Proyecto de vida
- Habilidades sociales
- Planificación y uso positivo del tiempo libre

### **Familiares**

- Comunicación clara y asertiva
- Expresión de afectos
- Compartir intereses y tiempo libre
- Apoyar o estimular el desarrollo

### **Sociales**

- Apoyo social
- Opciones para el empleo del tiempo libre
- Organización comunitaria

## *Factores de riesgo*

### **Individuales**

- Aislamiento
- Falta de orientación y metas de vida
- Depresión
- Ansiedad

### **Familiares**

- Violencia
- Sobreprotección
- Falta de comunicación
- Consumo de drogas en familiares

### **Sociales**

- Comportamiento antisocial
- Falta de opciones ocupacionales
- Violencia
- Fácil acceso a drogas

# ¿A través de qué acciones?



Salud

Deporte

Cultura

Medio ambiente

Educación



# ¿Por qué hacerlo desde la comunidad?

- La promoción y cuidado de la salud no es tarea exclusiva del sector salud.
- La comunidad es quien mejor conoce su realidad y entorno. Y, a través de la organización, puede actuar para transformar.





- A los problemas colectivos, hay que darles soluciones colectivas.
- La organización es más fuerte cuando se involucran diferentes sectores de la comunidad (jóvenes, hombres, mujeres, autoridades locales, vecinos).



# ¿Por qué las y los jóvenes?



- Capacidad de participar activamente, decidir, proponer y hacer.
- Experiencias y conocimiento sobre su comunidad.
- Empatía y horizontalidad para transmitir mensajes de prevención y protección a la salud.

# Un poco de la experiencia: San Cristóbal de las Casas



1. Vinculación SEGOB, Clubes por la Paz, MUSAC y CECyT 20.
2. Convocatoria de Servicios Social.
3. Capacitación a jóvenes en temas de salud mental, prevención de adicciones, tejido social, perspectiva de juventudes y acción comunitaria.
4. Talleres culturales y artísticos a infancias y juventudes.



# ¿Cuál es la ruta a seguir?

## Capacitación a promotores/as

- Los comités toman la capacitación a distancia que la ENPA imparte para Clubes por la Paz.
- Al acreditar la capacitación, los participantes reciben una constancia emitida por Secretaría de Salud.

## Diseño de Plan de trabajo

- A lo largo de la capacitación a distancia, los comités elaboran una propuesta de plan de trabajo para implementar como Club por la Paz.

## Implementación

- Al finalizar la capacitación, se activan oficialmente los Clubes por la Paz, así como la implementación de sus planes de trabajo.

# Capacitación

## Temas

- Salud mental
- Consumo de drogas
- Cultura de paz
- Organización comunitaria

## Propósitos

- Conceptos y sensibilización
- Reflexión y análisis
- Planeación

## Logística

- 15 sesiones de 2 hrs cada una vía Zoom.
- El horario y los días se acuerdan con el grupo.
- Previo al inicio de la capacitación se solicita llenar un registro.



Gracias

Elizabeth Vázquez Ramos  
elizabeth.varam@gmail.com